



marinespa



*M*arine Spa - наша оригинальная интерпретация идеи единства физического и душевного благополучия: полностью оборудованный центр талассотерапии плюс широкий выбор спа процедур.

Ежедневно с 10.00 до 22.00 Marine Spa открыт для всех желающих узнать, что же такое истинный велнес. Наши процедуры совмещают энергию натуральных продуктов с новейшими технологиями и удовлетворяют Ваши эстетические и оздоровительные потребности. Высококвалифицированные специалисты спа-терапии помогут составить и скорректировать персональную программу, подходящую именно Вам.



Уход за лицом

Утоление жажды

70 мин

Глубокое увлажнение и восстановление баланса сухой обезвоженной кожи.

Гладкая кожа

70 мин

Специальная коллагеновая маска борется с признаками старения, увлажняя и выравнивая кожу лица.

Сияющий взгляд

55 мин

Антивозрастной уход за областью вокруг глаз с применением коллагена. Обладает релаксирующим эффектом, увлажняет и смягчает кожу вокруг глаз.

Глубокое увлажнение

55 мин

Деликатный уход за сухой и очень сухой кожей лица. Процедура восстанавливает и питает кожу, возвращая ей гладкость, бархатистость и великолепие.





Успокаивающий уход

Успокаивающий, бережный уход за чувствительной кожей лица. Придает коже свежесть, питает кислородом и наполняет здоровьем.

55 мин

Уход за лицом для мужчин «Океан»

Наполняющий энергией комплекс процедур с использованием продуктов, разработанных специально для мужчин. Обладает омолаживающим эффектом и придает цветущий вид.

70 мин

Очищение

Процедура отшелушивания верхнего ороговевшего слоя кожи лица с помощью деликатной фруктовой сыворотки. Кожа снова становится яркой и сияющей.

55 мин

Выравнивание цвета лица

Идеально для борьбы с пигментацией и следов от акне. Осветляет кожу, освежает цвет лица.

70 мин

Особый уход

Антивозрастной уход за кожей лица, устраняющий следы стресса и возраста. Результат заметен уже после первого сеанса.

55 мин



Уход за телом, ванны и обертывания

Пилинг «Песок Сахары»

25 мин

Деликатный стимулирующий пилинг. Мягко отшелушивает верхний ороговевший слой кожи, улучшает циркуляцию крови, делает кожу гладкой и бархатистой. Идеально подготавливает кожу к дальнейшим процедурам.

Грязевое увлажняющее обертывание

55 мин

Теплое грязевое обертывание оказывает глубокое увлажняющее воздействие, а отдых на водяном матрасе успокаивает. После обертывания и душа на кожу наносится увлажняющее масло.

Выводящее токсины водорослевое обертывание Thalgo

55 мин

Реминерализующее обертывание с применением микронизированных морских водорослей очищает кожу и восстанавливает ее баланс. Процедура также помогает бороться с целлюлитом. Проводится на водяном матрасе.





Стимулирующий уход за ногами Thalga

55 МИН

Уход за проблемными зонами бедер и ягодиц. Улучшает кровообращение и уменьшает целлюлит.

Slim&Sculpt обертывание Thalga

70 МИН

Обертывание для потери веса и индивидуализированный укрепляющий массаж, работающие вместе против неподатливого жира и обвисающей кожи.

Подтягивающий грудь уход Thalga

55 МИН

Восстанавливает упругость и красивую форму груди.

Успокаивающее обертывание после загара

70 МИН

Глубоко увлажняющее и успокаивающее обертывание для охлаждения и освежения кожи.

Молочно-медовая ванна

25 МИН

Полубившаяся самой Клеопатре, эта ванна деликатно смягчает, успокаивает и увлажняет кожу.

Ванна с тунисским оливковым маслом

25 МИН

Впрыскивание чистейшего тунисского оливкового масла в ванну с теплой водой увлажняет кожу, придает мягкость и эластичность.

Ванна Thalga Aromaseane

25 МИН

Выводит токсины и стимулирует кожу. Идеально подходит для программ по снижению веса и детоксикации организма. Кожа становится гладкой и нежной.

Хаммам и пилинги

Все процедуры в хаммаме позволяют также воспользоваться сауной, душем «Прикосновение к роскоши» и ледяным фонтаном.

Хаммам & пилинг тела	25 МИН
Хаммам, пилинг тела & грязевое обертывание	40 МИН
Хаммам, пилинг тела & водорослевое обертывание	40 МИН

Водные процедуры

Стимулирующий душ Шарко	25 МИН
Массаж под капельным душем	25 МИН
Ходьба по Кнейппу (чередование холодной и горячей воды)	25 МИН
Струйная терапия в бассейне	25 МИН





Массажи

Расслабляющий массаж лица

Расслабляющий массаж лица, шеи и декольте обладает глубоко успокаивающим эффектом и придает коже здоровый румянец.

25 МИН

Расслабляющий массаж спины

Глубоко расслабляющий массаж снимает мышечное напряжение, зажимы спины и плеч.

25 МИН

Фирменный массаж Marine Spa

Классический шведский массаж всего тела с использованием набора специально подобранных масел. В процедуру также входит массаж ладоней, стоп и головы.

85 МИН

Успокаивающий массаж головы

Вдохновленный индийской традиционной техникой массаж освежает, стимулирует и высвобождает внутреннюю энергию.

25 МИН

Смягчающий массаж стоп

Глубокий расслабляющий массаж стоп. Снимает напряжение и придает ощущение легкости.

25 МИН

Тайский массаж

Традиционный тайский массаж, включающий точечное надавливание и сильное растягивание. Процедура глубоко расслабляет и в то же время наполняет энергией.

85 МИН

Массаж рефлекторных зон ступней

Оказывая воздействие на рефлекторные точки на стопах, массаж помогает восстановить силы и наполнить энергией тело и душу.

55 МИН

Стоун-терапия

Легкие движения в сочетании с успокаивающими прикосновениями разогретых камней способствуют достижению максимального расслабления.

70 МИН



Marine Spa пакеты процедур

Пакет «Сокровища Африки»

Начинается с расслабляющего массажа стоп за чашечкой травяного чая. Затем Вы погружаетесь в молочно-медовую ванну. Сердце ритуала и самая активная его фаза - фирменный массаж тела Marine Spa, который делает кожу подтянутой и бархатистой. Ритуал завершается нанесением молочно-финикового масла для тела. В ходе процедур используются глубоко расслабляющие и увлажняющие натуральные косметические продукты Туниса.

2 часа 25 мин

Пакет для двоих «Морская пара»

Осуществляется в эксклюзивном съюте для пар «Marine Spa Suite». Ритуал начинается с массажа стоп и консультации со специалистом за чашечкой травяного чая. Затем мы подготовим Вашу кожу к дальнейшим процедурам с помощью пилинга тела «Песок Сахары» в хаммаме. Там же Вы попробуете душ «Прикосновение к роскоши». Далее следует расслабляющая гидромассажная ванна, обертывание по Вашему вкусу на водяном матрасе, и в качестве апофеоза - фирменный массаж Marine Spa. Между процедурами Вы сможете насладиться свежими фруктами и соками.

4 часа 10 мин

Пакет «Восстановление энергии»

Включает :

Легкий ритуальный массаж стоп, хаммам и пилинг тела, сауну, душ «Прикосновение к роскоши» и ледяной фонтан, массаж под капельным душем, грязевое обертывание на водяном матрасе, расслабляющий массаж головы.

2 часа 55 мин



Marine Spa пакеты процедур

Пакет «Расслабление»

2 часа 55 мин

Включает :

Легкий ритуальный массаж стоп, увлажняющую молочно-медовую ванну, стоун-терапию, рефлексологический массаж стоп.

Пакет «Исполнение женских капризов»

3 часа 40 мин

Включает :

Легкий ритуальный массаж стоп, пилинг «Песок Сахары», обертывание тела по Вашему вкусу на водяном матрасе, 55-минутный уход за лицом Thalgo, маникюр или педикюр на выбор.

Пакет «Уход для мужчин»

3 часа 25 мин

Включает :

Легкий ритуальный массаж стоп, хаммам, пилинг тела и грязевое обертывание, массаж под капельным душем, уход за лицом для мужчин «Океан», рефлексологический массаж стоп.

Пакет для двоих «Истинное блаженство»

2 часа 10 мин

Включает :

Легкий ритуальный массаж стоп, пилинг «Песок Сахары», расслабляющую спа-ванну, стоун-терапию.





Лечебные курсы талассотерапии

Продолжительность лечебных курсов варьируется от 1 до 12 дней. Для корректного выбора процедур, подходящих именно Вам, необходима консультация с нашим врачом. Высококвалифицированные специалисты нашего центра помогут составить индивидуальную программу и ответят на все интересующие Вас вопросы.

Все лечебные программы включают в себя полдневную релаксацию в спа-бассейне (время оговаривается заранее). Выбор процедур может быть ограничен в связи с состоянием здоровья клиента.

Группа А

Пилинг «Песок Сахары», молочно-медовая ванна, водорослевая ванна, ванна с тунисским оливковым маслом.

Группа В

Водорослевое обертывание, грязевое обертывание, хаммам, пилинг, сауна.

Группа С

Водяной матрас, душ Шарко, массаж под капельным душем, гидромассаж, подводный струйный массаж, струйная терапия в бассейне, ходьба по Кнейпу (чередование холодной и горячей воды).

Группа D

Расслабляющий массаж спины, успокаивающий массаж головы, массаж рефлекторных зон ступней, расслабляющий массаж лица.



Лечебные курсы талассотерапии

Классический курс талассотерапии (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, В, С и D.

Уход за ногами (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А и С;

Стимулирующий уход за ногами Thalgo или укрепляющее обертывание Thalgo;

Рефлексологический массаж стоп в чередовании с общим 55-минутным массажем тела.

Антистресс (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, В и С;

Общий 55-минутный массаж тела.

Курс для дам (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, В и С;

Общий 55-минутный массаж тела в чередовании с уходом за лицом Thalgo.

Курс для мужчин (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, В и С;

Общий 55-минутный массаж тела в чередовании с уходом за лицом для мужчин «Океан».

Уход за спиной (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А и С;

Грязевое обертывание;

Расслабляющий массаж спины.

Курс потери веса (5 процедур в день)

По одной процедуре из групп А и С;

Водорослевое обертывание Thalgo;

Процедура для потери веса Thalgo;

45-минутный антицеллюлитный массаж.

Шведский курс (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, В и С;

Шоколадное обертывание по-шведски в чередовании с 55-минутным расслабляющим массажем спины.

Антиревматический уход (4 процедуры в день)

По одной процедуре из групп А, С и D;

Грязевое обертывание.



*M*arine Spa открыт ежедневно с 10.00 до 22.00.

Доступ к спа-бассейну и услугам центра имеют только посетители, достигшие 16 лет.

Для комфорта и безопасности всех гостей мы просим Вас не курить и не пользоваться мобильным телефоном в нашем центре.

Просим Вас приходить на процедуры за 10-15 минут до назначенного времени. В случае опоздания процедура может быть сокращена или перенесена на другое время.

Бесплатная отмена процедуры возможна не менее чем за 4 часа до ее начала.

Лица, не достигшие 16 лет, а также беременные женщины не могут проходить курсы талассотерапии.

Содержание брошюры, включая длительность и стоимость процедур, может быть изменено решением дирекции без предварительного уведомления.

Mövenpick Resort & Marine Spa Sousse
Boulevard du 14 Janvier, P.O. Box 114
4039 Sousse, Tunisia
Phone +216 73 202 000, Fax +216 73 202 111
Marine Spa +216 73 203 858 / +216 73 203 868
resort.sousse@moevenpick.com
www.moevenpick-hotels.com/sousse

